

Meget god langtidseffekt av Neurac pasientløp ved Redcord Clinic.



24 pasienter

formidlet sine brukerhistorier på Redcord sine nettsider for 4 til 7 år siden. "Solskinshistorier – når får de tilbakefall?" fikk vi ofte høre.



Plager over lang tid

Pasientene hadde hatt sine plager i gjennomsnitt 63 måneder før de kom til Redcord.



Prøvd flere tilbud

19 pasienter hadde tidligere prøvd flere behandlingstilbud, men uten tilfredsstillende effekt. Antall behandlinger på Redcord Clinic var i gj.snitt kun 9 à 60 minutter.



Situasjonen 4-7 år etter

Hvordan hadde det gått med pasientene? Alle ble kontaktet og intervjuet på nytt i 2014.



83 % uten tilbakefall

Kun 4 pasienter hadde hatt behov for ny behandling. I "MST rapport 1/2013" beskrives normalt tilbakefall innen ett år på ca 70 % for rygg- og nakkepasienter.



Stor helsegevinst

Smerte på en skala fra 1-10 ble redusert fra gjennomsnittlig 7 før behandling ned til 2 etter og 1,6 ved intervju 4-7 år etter. Alle hadde økt sin funksjonsevne.



Stor reduksjon i sykefravær

Gjennomsnittlig årlig sykefravær pr pasient ble redusert fra 13,7 uker siste 12 mnd før behandling ned til 2,9 uker første år etter og 1.25 ved intervjuet 4-7 år etter. 20 pasienter (ekskl. 4 som var 100 % uføre)



Fortsatte å trene

17 fortsatte å trene med Redcord, de fleste i hjemmet etter veiledning fra fysioterapeuten.



Stor årlig kostnadsbesparelse

Estimert gj.snittlig kostnadsbesparelse grunnet redusert sykefravær er ca kr. 135.000 pr. pasient (totalt ca kr. 2.700.000,- pr. år for 20 pasienter.)

Denne langtidsoppfølgingen viser stor helsegevinst for pasientene og helseøkonomisk gevinst for samfunnet.

Kortfattet beskrivelse av et representativt utvalg, 6 av de 24 pasienthistoriene, følger nedenfor.

Alle historiene og mer utfyllende beskrivelse av hver enkelt pasient finnes på:
www.redcord.no/medical/pasienthistorier/langtidseffekt



Status tre år etter:

“Jeg har tung jobb på Svalbard og klarer meg godt uten tilbakefall.”

- Hadde gamle fallskader og fikk overbelastning som installasjonsarbeider i 2008.
- Smerter i sener og muskler fra skulder ned i håndleddet samt skade i ryggen etter uhell.
- Hadde så mye problemer at legen anbefalte omskolering. Det var meget frustrerende etter 5 års utdanning. Var 22 år og hadde så vidt kommet i gang med å praktisere.
- Hadde forsøkt fysioterapeut, naprapat, kiropraktor og akupunktør uten å bli bra. Var sykmeldt i 2 x 6 måneder.
- Behandlingsstart på Redcord Clinic mars 2009.
- Kunne gå tilbake i jobb allerede etter første behandling. Fikk i alt fem behandlinger, samt opplæring til egentrening i Redcordutstyr. Armsmertene forsvant raskt og ryggen ble stabil.
- Anskaffet Redcord Mini og dro til Svalbard og Sydpolen på installasjonsoppdrag.

“Når jeg får lettere plager, så har jeg mitt Redcordutstyr. Øvelsene virker så bra at jeg har klart meg uten mer behandling og sykefravær. Jeg slapp også omskolering som legen anbefalte meg.”

Steffen S. Myrvold

☎ 977 23 780

✉ steffenmyrvold@gmail.com



1. intervju april 2011
2. intervju sept. 2014

- Plager fra 1999. Nedre del av korsryggen. Etter graviditet vondt også i øvre del av rygg og nakke. Hyppige låsninger i rygg og nakke og smerter i det daglige.
- Vanskelig å gjøre helt vanlige ting. Forsøkte kiropraktor og fysioterapeut, men kun kortvarig effekt.
- Kom til Redcord Clinic 2009 og kjente effekt allerede ved første behandling.
- I alt 14 behandlinger. Fikk økt bevegelighet og ble smertefri. Jeg har også fått barn nr. 3 (i 2010), uten noen smerter hverken i svangerskapet eller etter fødsel.



Status fire år etter:

“Det går fortsatt veldig bra. Ingen tilbakefall.”

“Trener med slynger hjemme.

Ubehag forsvinner med Redcordtreningen.”

Marianne Tenold

 908 47 955

 mtverksted@gmail.com



1. intervju okt. 2009

2. intervju sept. 2014



- Slet fra 2007 med sterke smerter i nakke/ bakhodet og armer.
- 100 % sykmeldt, fungerte ikke i hverdagen, hadde ikke sosialt liv.
- Prøvd flere behandlingsformer som ikke hadde hjulpet.
- Fastlegen anbefalte Redcord Clinic, og startet behandling i juni 2008.
- Fikk god forklaring på smerteårsakene, og merket bedring fra første behandling.
- Tilbake i 100 % stilling og tatt opp sitt sosiale liv. Har i alt hatt 13 behandlinger.


Status seks år etter:

“Trener i Redcord ved behov og har hele tiden vært i 100 % jobb.”

“Det var en befrielse å slippe de intense smertene. Jeg kom tilbake i 100 % jobb og kunne gjenoppta mitt sosiale liv. Jeg trener ved behov og har ikke hatt tilbakefall.”

Inger O. Aarud

 404 56 600

 inger.o.aarud@mercer.com



1. intervju nov. 2008
2. intervju sept. 2014

- Bilkollisjon front/front mot lastebil i 1998.
- Hadde sterke smerter i nakken og den tålte ikke øvelser.
- Var helt passivisert grunnet smertene og gikk opp 50 kg. Hadde tidligere vært elitespiller i håndball.
- Ble 60 % ufør, med mange perioder med 100 sykemelding. Fungerte ikke på jobb eller fritid.
- Prøvde all tilgjengelig behandling, til og med healing.
- Kom til Redcord sept. 2008. Hadde i alt 20 behandlinger over 3 år. Følte effekt allerede etter første gang.
- Startet hjemmetrening også med Redcord Stimula som gir vibrasjon på tauene.
- Har gått ned 30 kg og startet opp nytt forretningsprosjekt.




Status tre år etter:

“Det går meget bra.
Jeg har vært uten
plager i flere år nå.”

“Jobber enormt mye for å etablere et nytt firma.”

Jan Endresen

 920 25 888

 jan.endresen@tideforsikring.no



1. intervju sept. 2011

2. intervju sept. 2014



- 100 % sykmeldt og uføretrygdet etter en kollisjon som 20 åring.
- Nakkeslengen førte til 13 år utenfor arbeidslivet.
- Prøvde ulike behandlinger, men ble aldri bra. Var uføretrygdet siste to år før møtet med Redcord.
- Ble anbefalt Redcord jan. 2009. Fikk god forklaring på metoden og smertefri behandling.
- Hadde syv behandlinger og veiledet egentrening. Kunne slutte med nakkekrave og smertestillende.
- Funksjonsevne vesentlig forbedret. Trener regelmessig med mitt Redcordutstyr. Føler overskudd og kan leve et normalt og aktivt liv.
- Jobber som selvstendig næringsdrivende, og er helt ute av NAV-systemet.

Status tre år etter:

“Var 100 % sykmeldt og ufør. Er nå helt ute av NAV-systemet.”

“I årene 2010-2012 hadde jeg 30 oppfølgingsbehandlinger, men kun én i årene 2013-2014. Jeg lever som i en drøm og må klype meg i armen for å sjekke at det er sant. At jeg etter så mange år med plager, er blitt tilnærmet bra og at jeg 4 år etter behandlingen lever et godt og aktivt liv.”

Monica Lauritsen



92 06 03 80



molaurit@online.no



1. intervju jan. 2010
2. intervju sept. 2014

- Fikk fra 30-års alder mer og mer ryggsmertesmerter og nakkesmerter.
- Ble operert for 15 år siden, men fortsatt ikke bra etter 20 år og 300 behandlinger hos kiropraktor.
- Forsøkte ulike behandlingstilnærminger uten langvarig bedring.
- Allerede etter den første behandlingen på Redcord Clinic forsvant smertene og pasienten følte seg som et helt nytt menneske.
- Fikk i alt syv behandlinger og ble lært opp til egentrening i Redcord.



Status fire år etter:

“Fremdeles like bra og har ikke hatt tilbakefall.”

“Jeg er fremdeles like bra. Jeg trener regelmessig med Redcord og har ikke hatt tilbakefall på de 4 årene etter behandlingen.”

Bernt Einersen

 907 46 982

 ei@conceptor.no



1. intervju april 2011

2. intervju sept. 2014

Neurac Pasientløp – en fornyelse innen fysikalskmedisinsk behandling

Hva er Neurac-behandling?

Neurac-behandling består av aktive øvelser i Redcord slyngestyr, der pasienten selv deltar i behandlingen. Målet med Neurac-behandlingen er å gjenopprette smertefrie bevegelsesmønstre og forbedre funksjon i dagliglivet. Pasienten blir fulgt opp over tid og veiledet i egentrening, noe som bør fortsette etter avsluttet behandling. Dette er for mange avgjørende for å oppnå langvarig effekt – uten tilbakefall. Øvelsesprogram vil kunne distribueres og oppdateres elektronisk.

Neurac-behandling utfordrer bevegelseskontroll og muskelsamspill, og fokuserer på årsaken bak problemene, ikke bare symptomene. Metoden er utviklet og testet med svært gode behandlingsresultater ved Redcord Clinic. Behandlingen er basert på vitenskapelige studier og forskningsprosjekter, samt veletablerte prinsipper for behandling og rehabilitering av muskel- og skjelettplager.



Behandlingsmetoden bygger på fire grunnelementer:

1. Kroppsvektbærende øvelser i Redcord slynger
2. Kontrollert vibrasjon påført utvalgte deler av kroppen
3. Gradvis økende belastning
4. Smertefri behandling og bevegelser

Hvem inngikk i langtidsoppfølgingen?

De 24 pasientene som inngikk i langtidsoppfølgingen var alle pasienter som tidligere hadde formidlet sine historier på Redcords nettsider. Dette utvalget av pasienter hadde hatt betydelige plager, og hadde opplevd så god effekt av Neurac-behandlingen at de gjerne ville dele sine erfaringer. Det var fysioterapeutene på Redcord Clinic som valgte ut de pasientene som formidlet sine pasienthistorier.

Hvor kan jeg få Neurac-behandling?

Mange fysioterapeuter/behandlere har gjennomgått Redcords omfattende kursrekke, besitter kunnskap og har det nødvendige utstyret som kreves for Neurac-behandling. De kan oppnå å bli sertifisert Neurac-behandler, Certified Neurac Provider (CNP). En sertifisert Neurac behandler er godkjent av Redcord og er medlem av et internasjonalt nettverk. Sertifiseringen er med på å sikre at pasientene får fullverdig Neurac-behandling hos utvalgte behandlere, som Redcord kan anbefale til deg som pasient.

Redcord har sertifiserte behandlere i Norge, Europa, USA og Asia. Finn en sertifisert Neurac behandler her: www.redcord.no/medical/neurac-behandling/sertifiserte-behandlere